

PROTEÇÃO E RECUPERAÇÃO DE REDES SOCIAIS

EAP NEXT TI BR



2024
2025

PROTEJA SUAS CONTAS DE WHATSAPP,
INSTAGRAM, FACEBOOK, TIKTOK E
E-MAIL (GMAIL)!



PROTEÇÃO E
RECUPERAÇÃO
DE REDES SOCIAIS

0:00:06

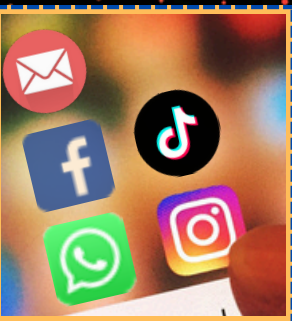
ANTI-HACKED

SECRET

LENO ALVES

EAP
NEXT TI BR





GUIA PRÁTICO

PROTEÇÃO E RECUPERAÇÃO DE REDES SOCIAIS



PROTEJENDO SUAS REDES SOCIAIS

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Autor:
Eleniso A. Pereira - (Leno)

- Analista e Desenvolvedor de Sistemas;
- Programador;
- Técnico de TI.





SUMÁRIO

| | |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| INTRODUÇÃO | 04 |
| PROTEÇÃO DE REDES SOCIAIS | 05 |
| A importância de manter suas Redes Sociais protegidas..... | 05 |
| GOOGLE AUTHENTICATOR..... | 07 |
| Google Authenticator..... | 07 |
| Como funciona o Google Authenticator?..... | 07 |
| Porque usar o Google Authenticator..... | 08 |
| Como recuperar o acesso ao Google Authenticator..... | 08 |
| E-Mail: Porta de Entrada..... | 09 |
| E-Mail: Porta de entrada para algumas formas de invasão de contas | 09 |
| COMO PROTEGER O SEU E-MAIL? | 10 |
| Para proteger seu Gmail, siga os passos a seguir: | 10 |
| AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES WHATSAPP EM DISPOSITIVOS ANDROID | 14 |
| Para proteger seu WhatsApp no Android, siga os passos a seguir: | 14 |
| AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES WHATSAPP EM DISPOSITIVOS IOS | 16 |
| Para proteger seu WhatsApp no IOS, siga os passos a seguir: | 16 |
| AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES INSTAGRAM | 18 |
| Para proteger seu Instagram, siga os passos a seguir: | 18 |
| AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES FACEBOOK | 22 |
| Para proteger seu Facebook, siga os passos a seguir: | 22 |
| AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES TIKTOK | 26 |
| Para proteger seu TikTok, siga os passos a seguir: | 26 |
| BACKUP DE SEGURANÇA | 29 |
| Backup de segurança do Gmail | 29 |
| Backup de segurança do Instagram | 31 |
| Backup de segurança do Facebook | 33 |
| Backup de segurança do Google Authenticator | 35 |
| RECUPERAÇÃO - INSTAGRAM E FACEBOOK | 36 |
| Recuperação de conta do Instagram | 37 |
| Recuperação de conta do Facebook | 38 |
| INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES | 39 |
| Práticas recomendadas para proteger suas contas: | 39 |



INTRODUÇÃO

A SEGURANÇA DOS NOSSOS DADOS NO MUNDO DIGITAL TEM GANHANDO UMA DIMENSÃO GIGANTESCA, HAJA VISTO A QUANTIDADE DE CONTAS INVADIDAS NOS DIAS ATUAIS.

Atualmente, enfrentamos um número alarmante de ataques cibernéticos a contas, tanto no Brasil quanto no mundo. Esse cenário de insegurança e medo aflige as pessoas, pois sempre existe o risco de perdermos nossas principais contas, como WhatsApp, Instagram e Facebook.

Neste material, elaboramos um guia passo a passo com informações detalhadas para ajudá-lo a proteger suas redes sociais e suas informações, evitando futuros transtornos, como contas hackeadas e diversos outros problemas que podem surgir após uma invasão.

Além do guia para se proteger contra os riscos mencionados, também ensinaremos como manter seus dados seguros, incluindo dicas adicionais de segurança.



PROTEÇÃO DE REDES SOCIAIS



A importância de manter suas Redes Sociais protegidas

Em um mundo cada vez mais conectado, as redes sociais se tornaram uma parte fundamental da vida pessoal e profissional de milhões de pessoas. No entanto, essa visibilidade e conectividade trazem também uma série de riscos que exigem atenção especial à segurança. Aqui estão algumas razões pelas quais é crucial manter suas redes sociais protegidas:

Proteção de Dados Pessoais: As redes sociais são repletas de informações pessoais, desde fotos e endereços até detalhes sobre a vida cotidiana. A exposição não autorizada desses dados pode resultar em roubo de identidade, fraudes financeiras e outros crimes cibernéticos.

Privacidade: Muitas pessoas subestimam a importância da privacidade online. Manter suas contas seguras garante que apenas as pessoas que você autoriza tenham acesso às suas informações e interações. Isso é vital para proteger sua imagem e reputação.

Evitando Invasões e Hackeamentos: Contas invadidas podem ser usadas para disseminar informações falsas, espalhar malware ou até mesmo realizar fraudes. Um invasor pode assumir o controle da sua conta, prejudicando não apenas você, mas também seus amigos e familiares.

Preservação de Relacionamentos: As redes sociais são ferramentas valiosas para manter relacionamentos. Uma conta hackeada pode enviar mensagens prejudiciais ou enganosas aos seus contatos, colocando em risco suas amizades e conexões profissionais.



Dano à reputação: Publicações comprometedoras ou controversas podem afetar negativamente a reputação online de um usuário. Comentários inadequados, fotos comprometedoras ou envolvimento em atividades questionáveis podem ter repercussões pessoais e profissionais.

Risco para a segurança pessoal: Informações sensíveis, como endereço residencial, horários de trabalho e locais frequentados, podem ser exploradas por pessoas mal-intencionadas para prejudicar a segurança pessoal dos usuários.

Prevenção de Abusos e Assédios: Contas desprotegidas são alvos fáceis para abusadores e stalkers. A segurança adequada pode ajudar a prevenir situações de assédio e proteger sua integridade emocional.

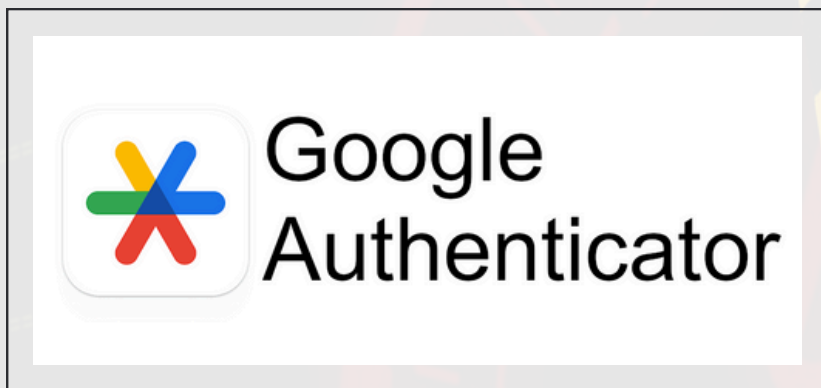
Exposição a fraudes e golpes: O vazamento de informações pessoais pode facilitar a realização de fraudes financeiras, como abertura de contas falsas, solicitação de empréstimos ou realização de compras fraudulentas em nome do usuário.



Portanto, é essencial que os usuários estejam cientes dos riscos associados ao uso das redes sociais e adotem medidas proativas para proteger sua segurança, privacidade e reputação online.



GOOGLE AUTHENTICATOR



Google Authenticator

[Redacted text block]

Como funciona o Google Authenticator?

[Redacted text block]



Porque usar o Google Authenticator?

Aumento significativo da segurança: A principal vantagem do Google Authenticator é que ele fornece uma camada extra de segurança. Mesmo que um atacante tenha a sua senha, sem o código temporário gerado pelo aplicativo, ele não conseguirá acessar sua conta.

Independência de rede: Diferentemente do envio de códigos por SMS, que pode ser interceptado ou hackeado, o Google Authenticator gera os códigos diretamente no seu dispositivo, sem precisar de conexão à internet, tornando o sistema mais seguro.

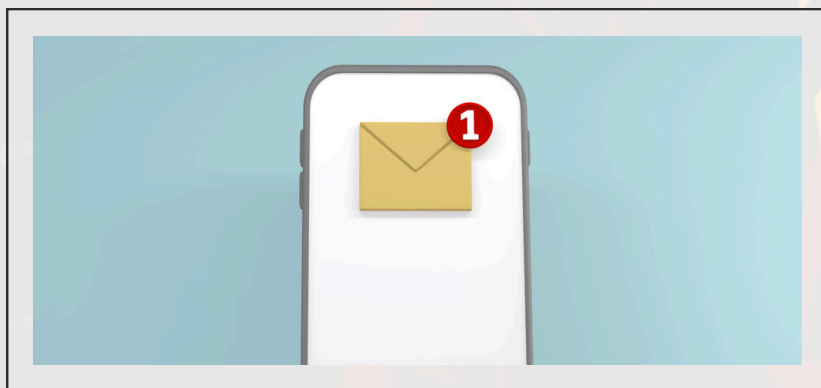
Compatibilidade com diversas plataformas: O Google Authenticator pode ser usado com uma ampla gama de serviços que oferecem 2FA, incluindo Google, Facebook, Instagram, Amazon, Twitter, entre outros.

Facilidade de uso: O aplicativo é simples de usar, com um design minimalista e fácil navegação, permitindo que qualquer pessoa, mesmo sem grande experiência em tecnologia, configure e utilize a autenticação.

Como recuperar o acesso ao Google Authenticator



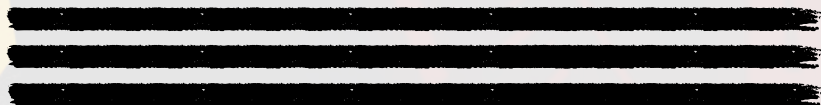
E-MAIL: PORTA DE ENTRADA



E-Mail: Porta de entrada para algumas formas de invasão de contas



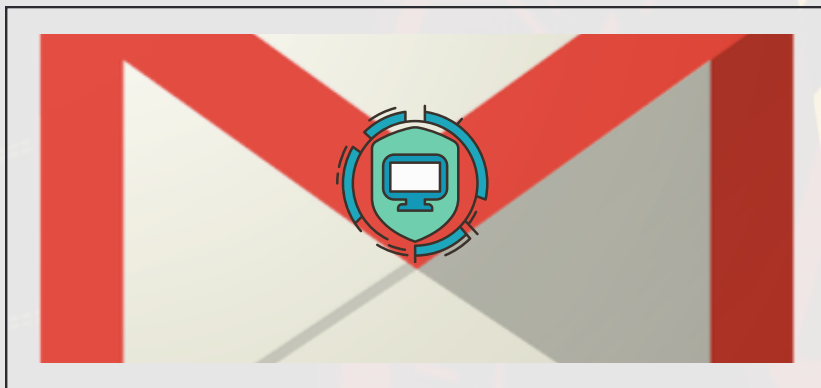
Recuperação de Contas: Muitos serviços online, como redes sociais e bancos, usam o e-mail como meio de recuperação de contas. Se um invasor tiver acesso ao seu e-mail, ele pode solicitar a redefinição de senha e obter controle total sobre suas contas.



A segurança do seu e-mail é essencial para a proteção de suas contas e informações pessoais. Lembre-se de que, em muitos casos, sua proteção começa com a segurança do seu e-mail. Portanto, trate-o como a linha de defesa que realmente é.




COMO PROTEGER O SEU E-MAIL?



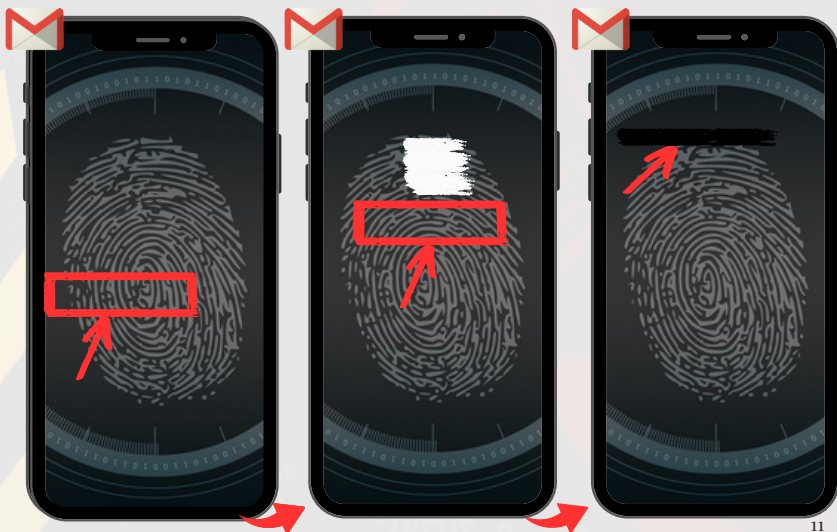
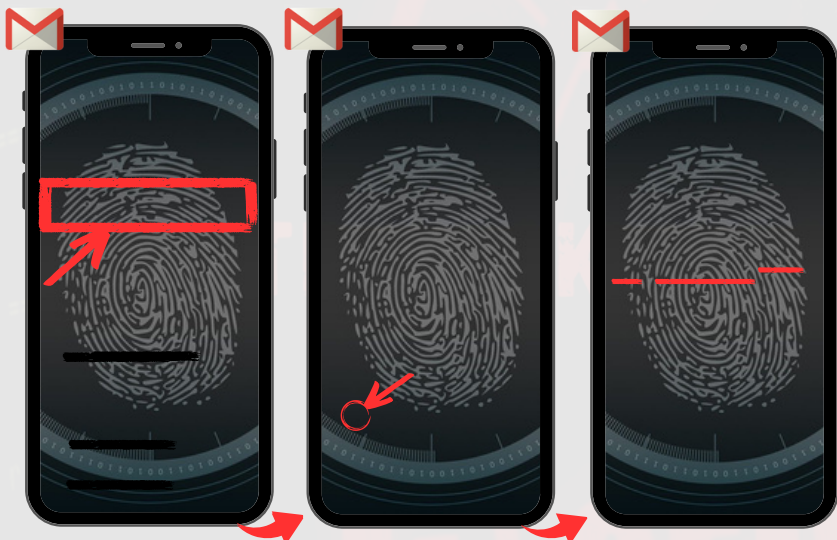
Para proteger seu Gmail, siga os passos a seguir:

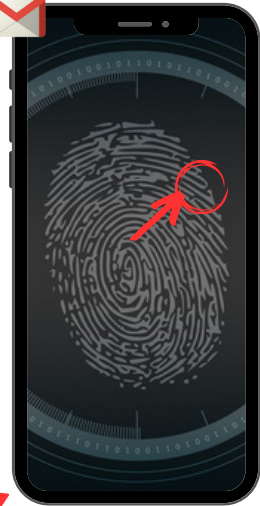
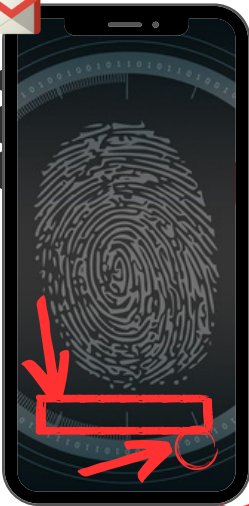
Visando realizar uma proteção minuciosa, vamos começar pela porta de entrada de muitas invasões de contas: o e-mail.

Vamos focar no E-Mail mais utilizado atualmente, o Gmail. 

Accese seu Gmail e siga os passos a seguir:



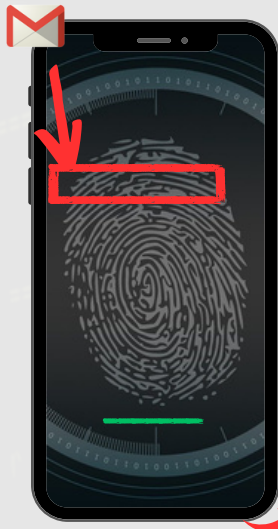




[Redacted]

[Redacted]

Pronto, E-Mail Protegido!



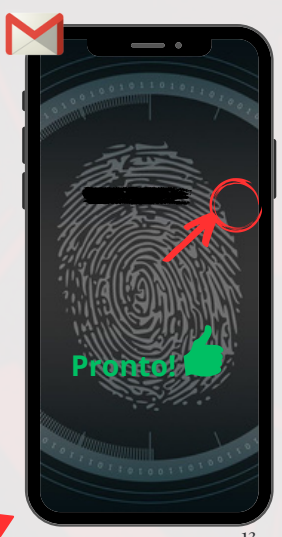
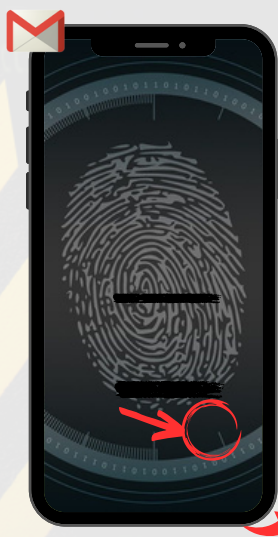
[Redacted]



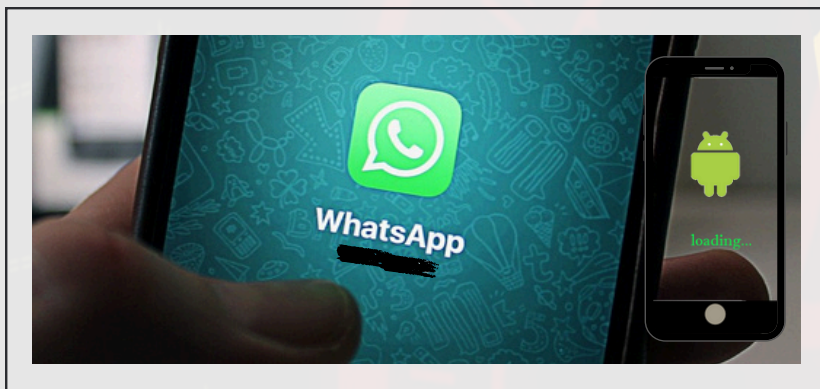
[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]



AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES WHATSAPP EM DISPOSITIVOS ANDROID

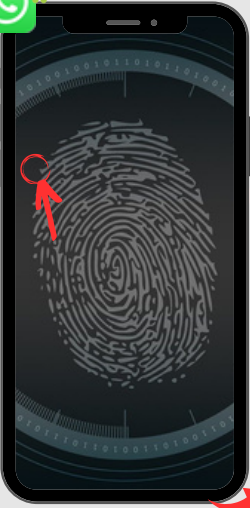


Para proteger seu WhatsApp no Android, siga os passos a seguir:





Pronto!



AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES WHATSAPP EM DISPOSITIVOS IOS



Para proteger seu WhatsApp no IOS, siga os passos a seguir:

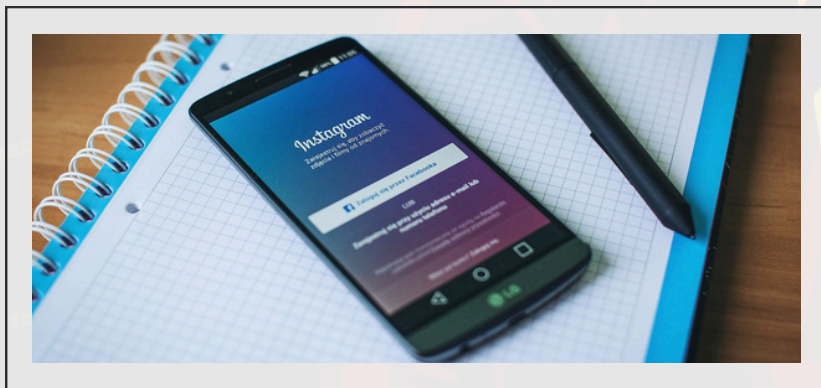




Pronto!

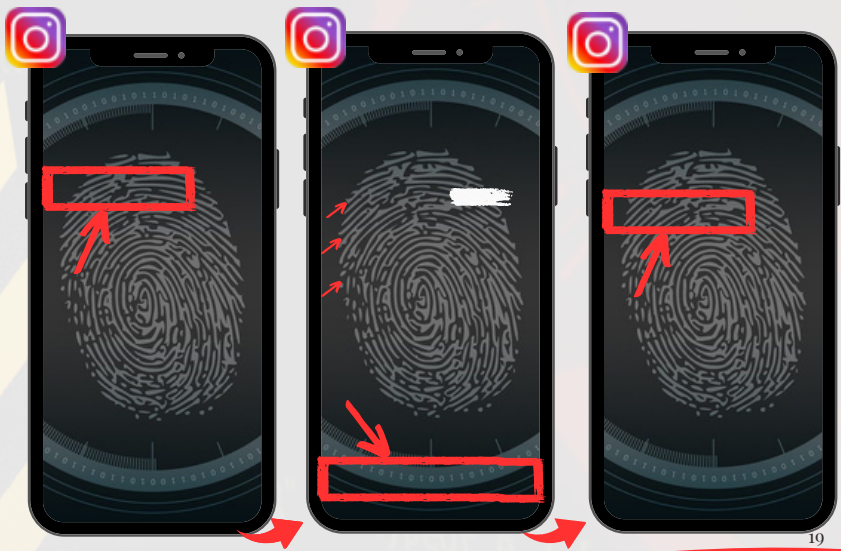


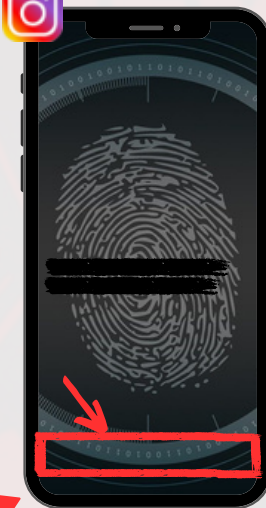
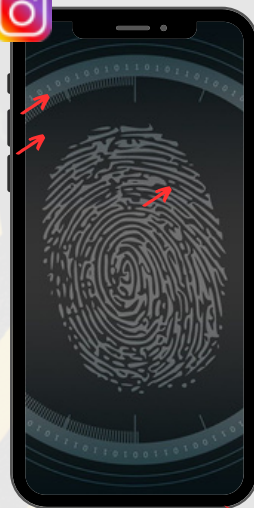
AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES **INSTAGRAM**



Para proteger seu Instagram, siga os passos a seguir:









Pronto, Instagram Protegido!

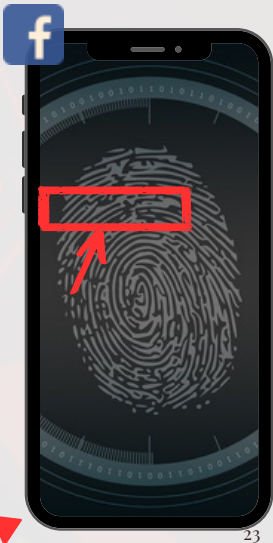
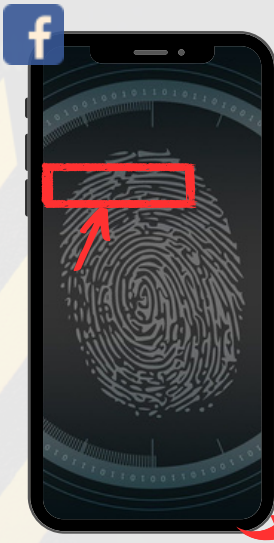
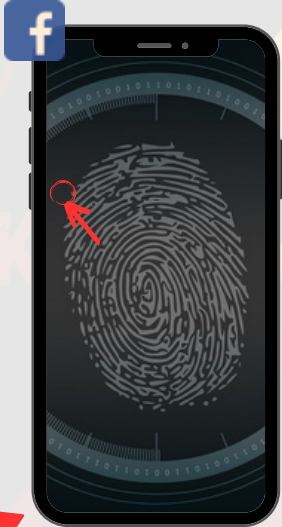
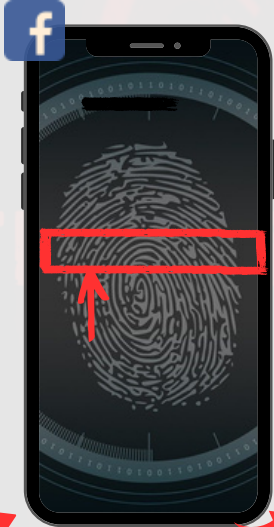
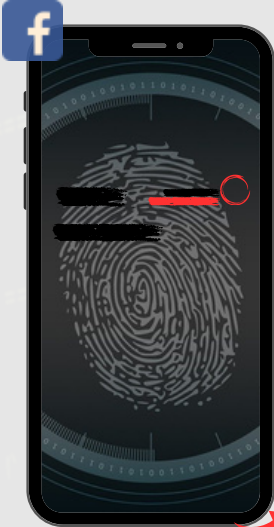


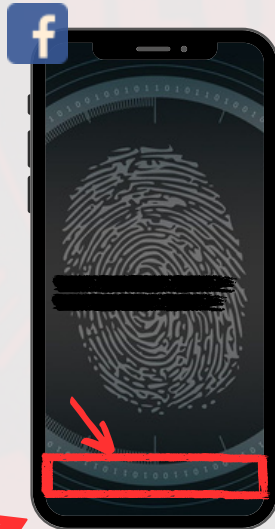
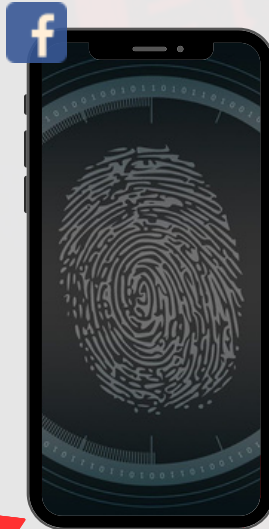
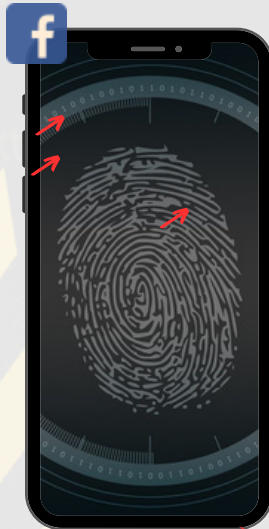
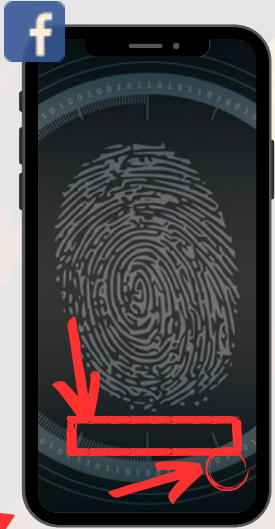
AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES **FACEBOOK**



Para proteger seu Facebook, siga os passos a seguir:

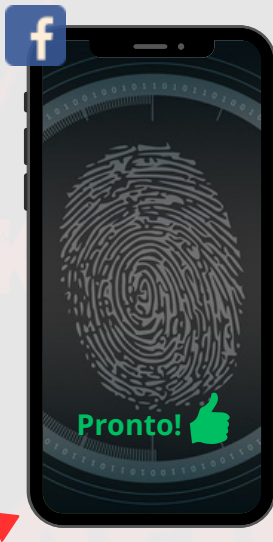




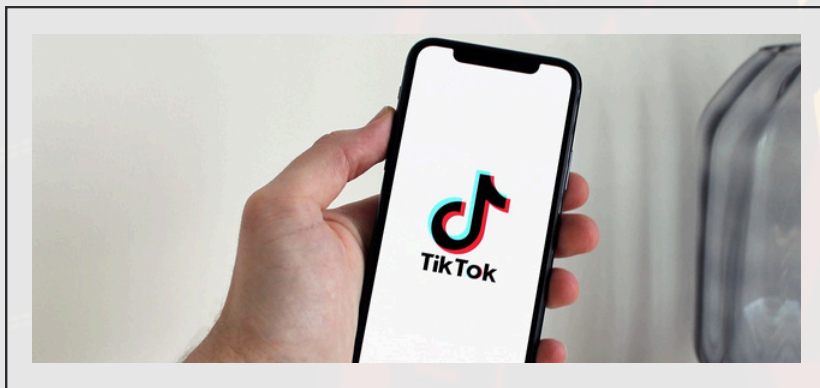




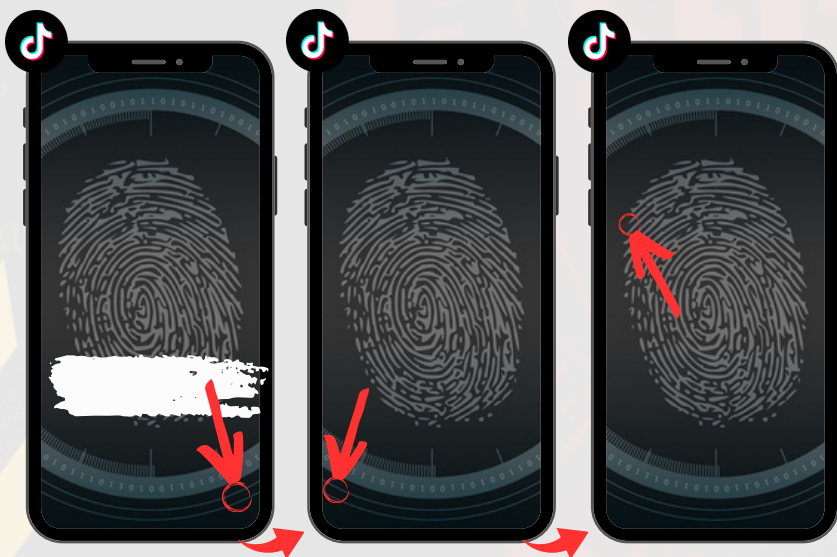
Pronto, Facebook Protegido!

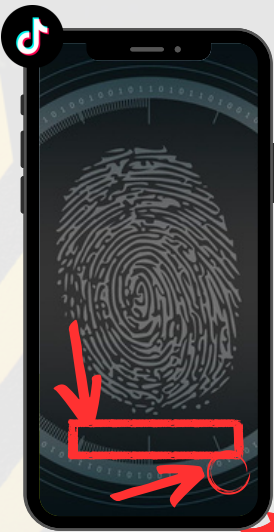
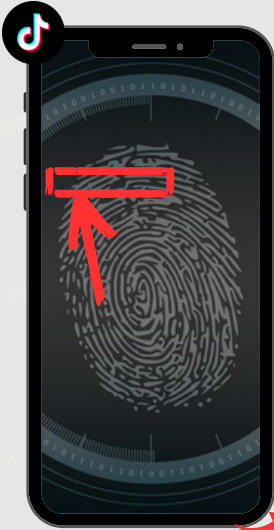


AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES TIKTOK



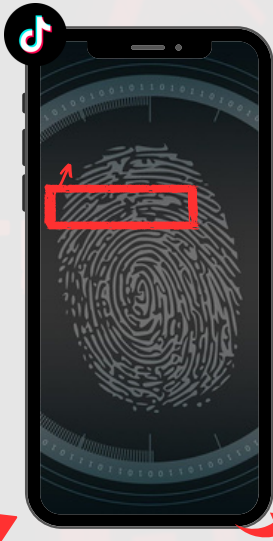
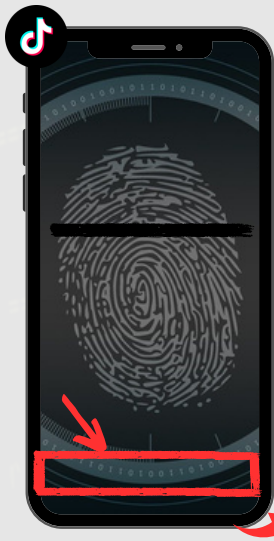
Para proteger seu TikTok, siga os passos a seguir:







Pronto, TikTok Protegido!



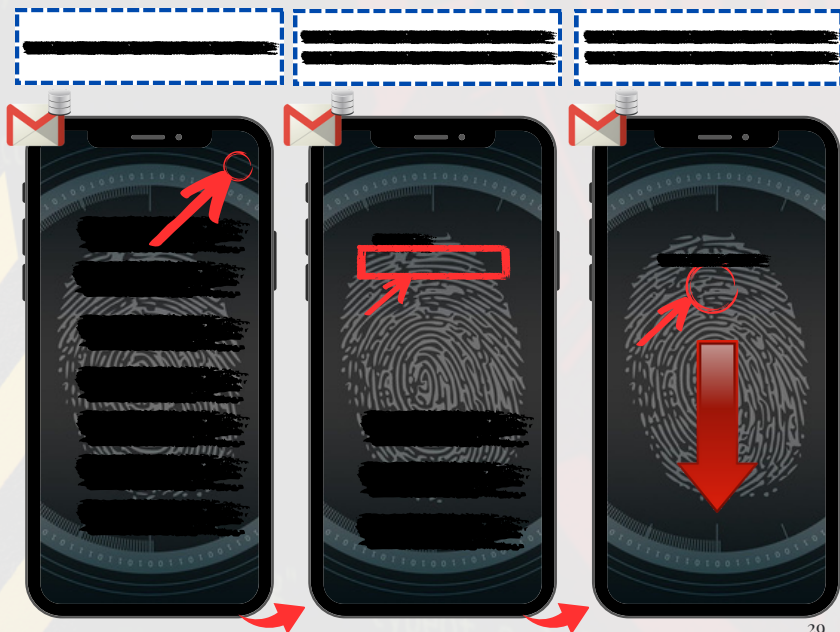
BACKUP DE SEGURANÇA

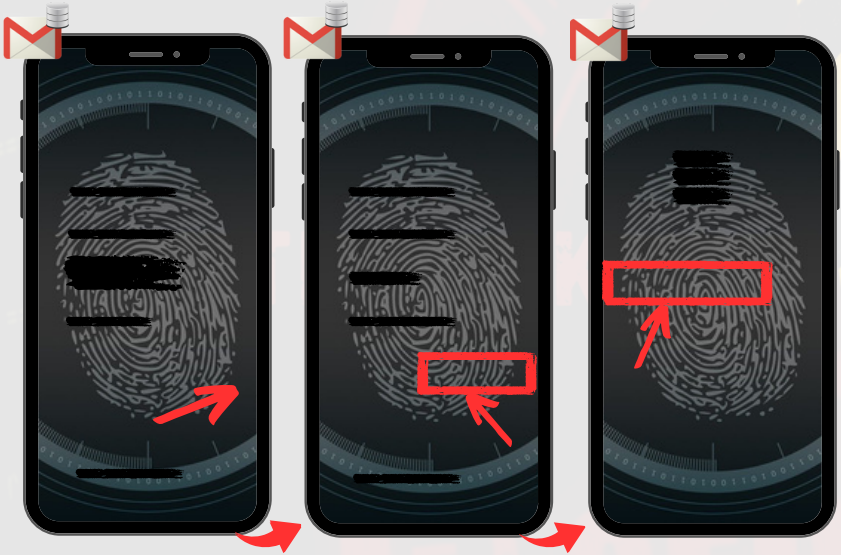


Vamos agora abordar o cuidado em realizar Backups de Segurança, de início é **essencial que armazene suas senhas de acessos**. Vamos mostrar o passo a passo de Backups do E-Mail e das Redes sociais abordadas, para caso de Roubo ou perda do dispositivo.



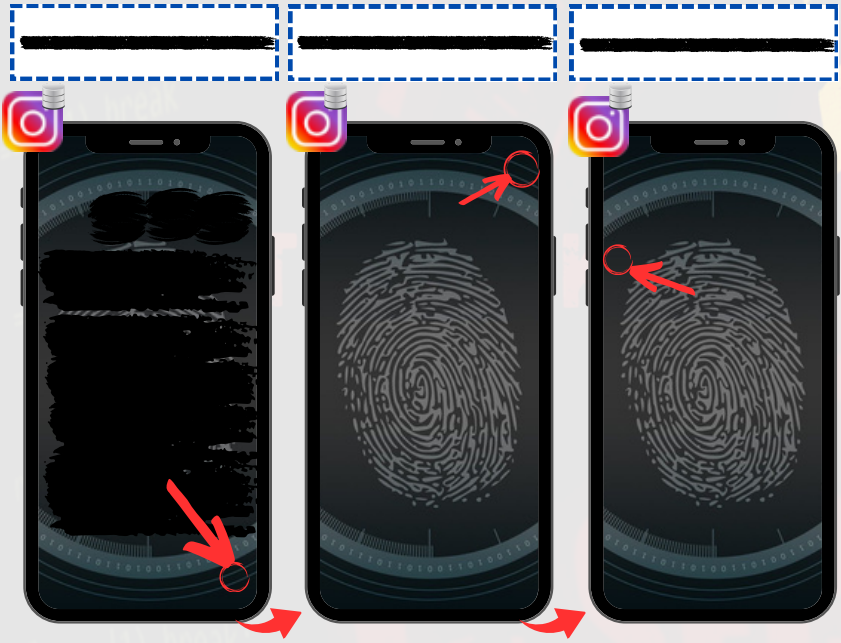
Backup de segurança do Gmail

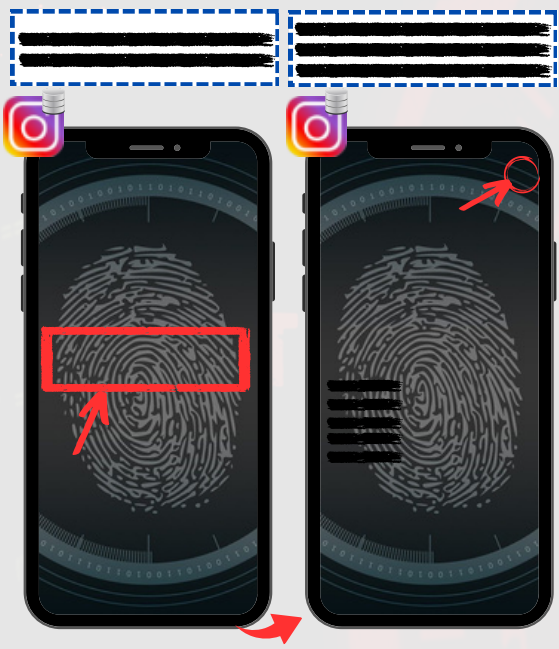






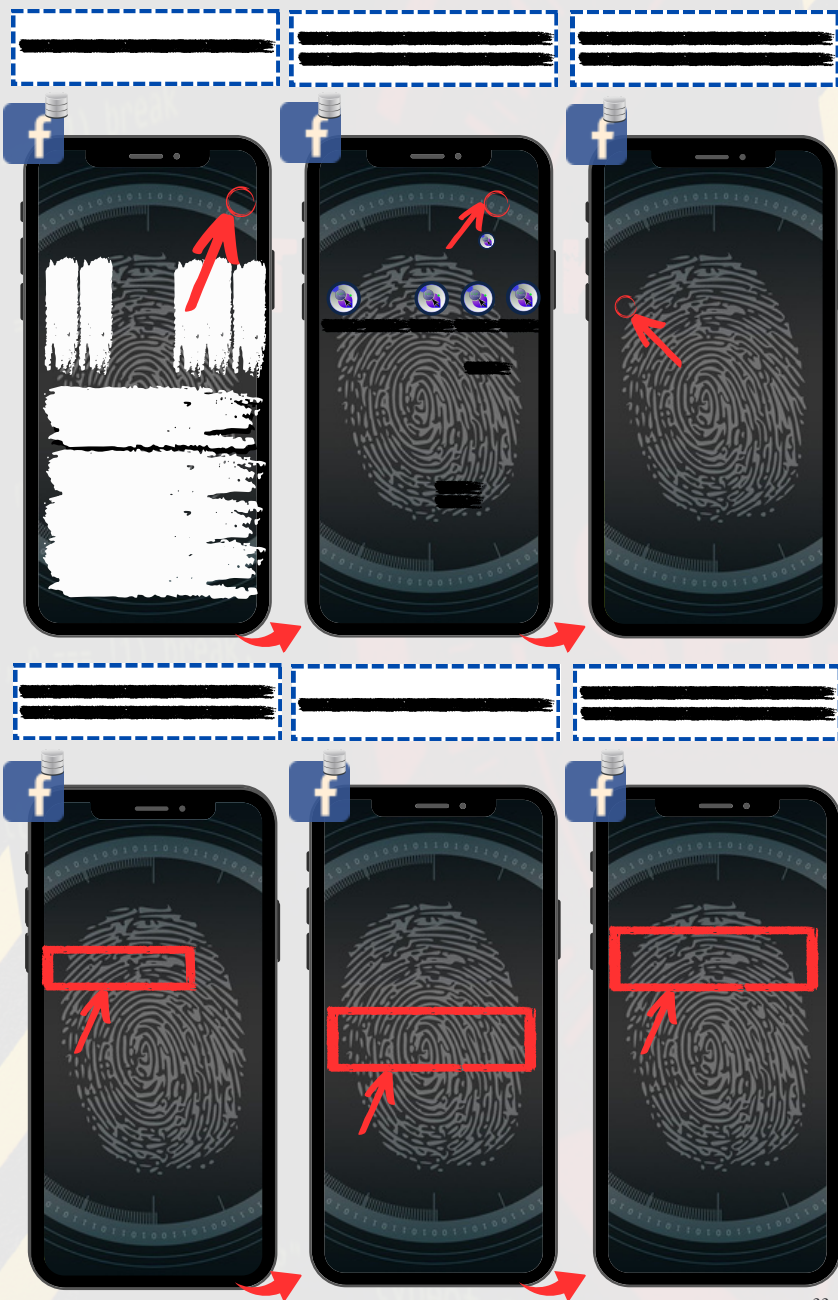
Backup de segurança do Instagram







Backup de segurança do Facebook





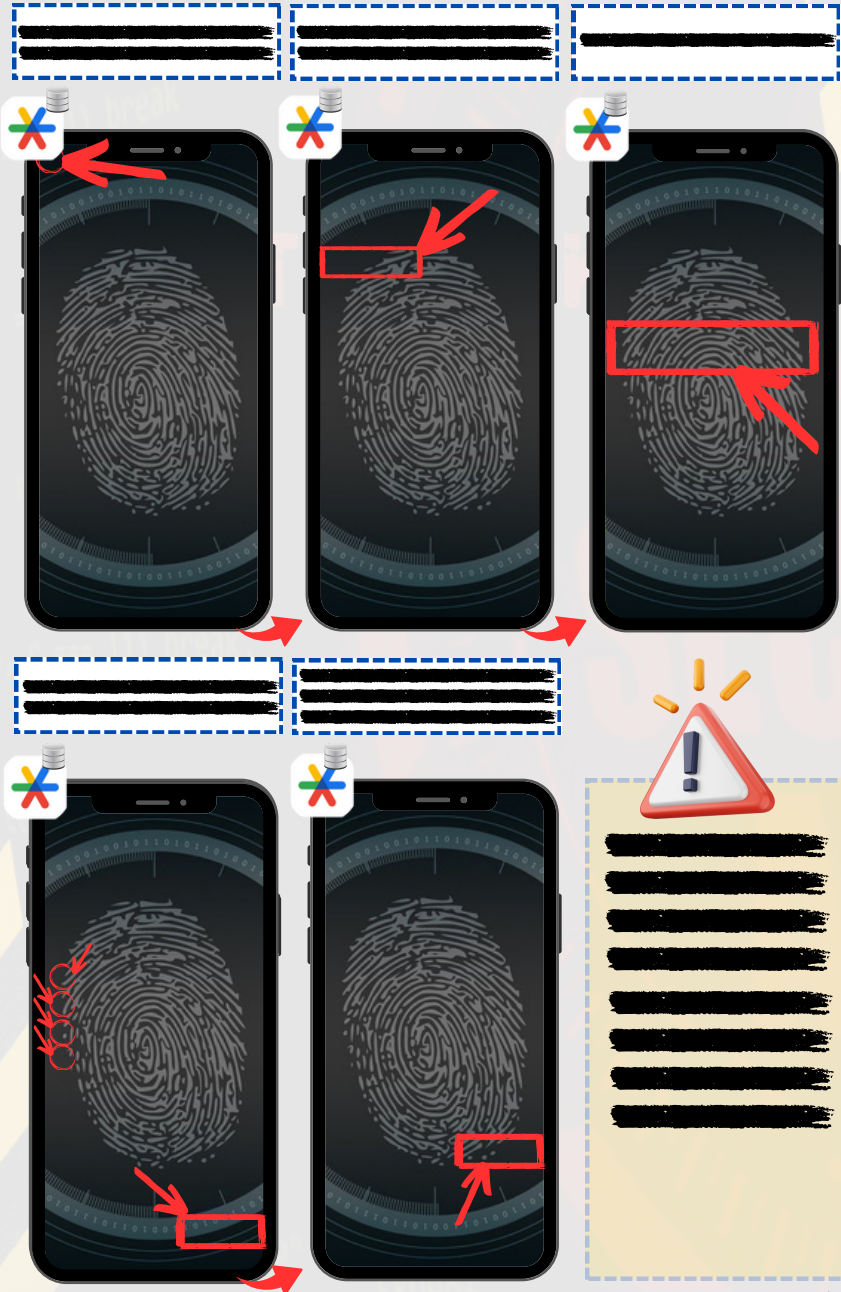
TI-HACKED

SEC
AL



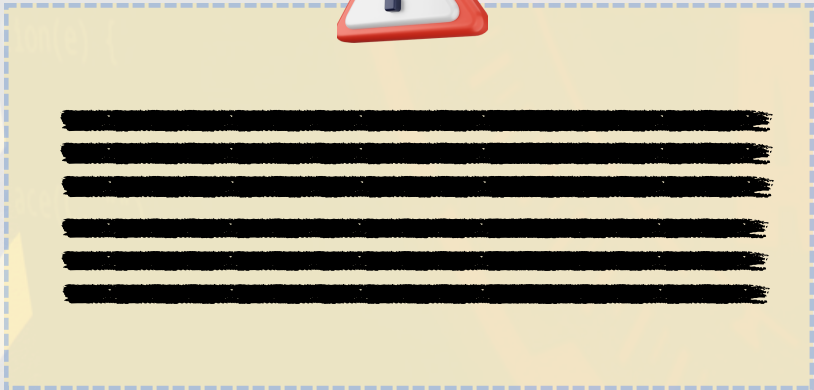


Backup de segurança do Google Authenticator



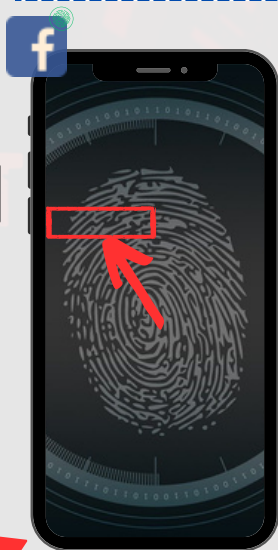


Recuperação de conta do Instagram





Recuperação de conta do Facebook

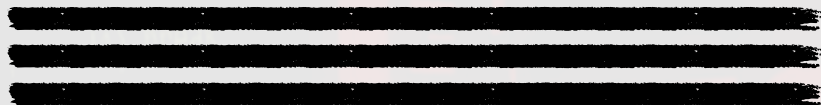


INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Práticas recomendadas para proteger suas contas:

Mantenha suas senhas seguras: Use senhas únicas, complexas e exclusivas para cada conta (12 caracteres ou mais, combinando letras maiúsculas, minúsculas, números e caracteres especiais) e atualize-as regularmente. Evite compartilhar suas senhas com outras pessoas e nunca as armazene em locais facilmente acessíveis.

Fique atento a atividades suspeitas: Monitore regularmente sua conta em busca de atividades incomuns, como logins não reconhecidos, mudanças nas configurações de privacidade ou postagens que você não fez. Se detectar algo suspeito, aja rapidamente para proteger sua conta.



PROTEÇÃO E RECUPERAÇÃO DE REDES SOCIAIS

**Agora que finalizou o
treinamento, suas redes
sociais estão
protegidas!
Mas lembre-se: cautela
sempre!**

OBRIGADO!

**EAP
NEXT TI BR**

